

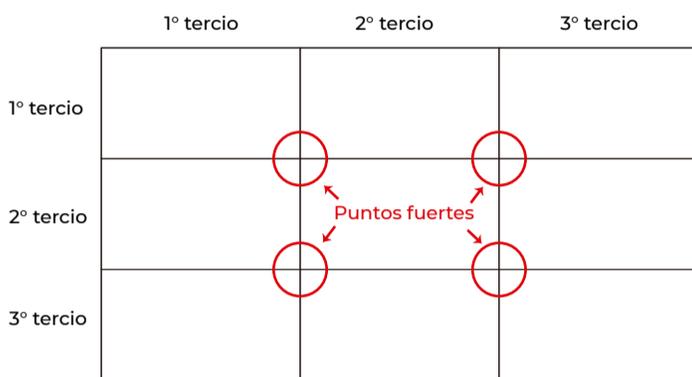
# Instructivo para grabación de videos

## Abtes de grabar

- 1.- Asegurarse de tener una buena iluminación, si es luz natural, mucho mejor
- 2- Mantener un fondo de color plano
- 3.- Asegurarse que el volúmen de audio sea adecuado
- 4.- Tratar de aislar ruidos externos
- 5.- Asegurarse que su presentación: peinado, maquillaje, vestimenta sea la que desea mostrar en el video.

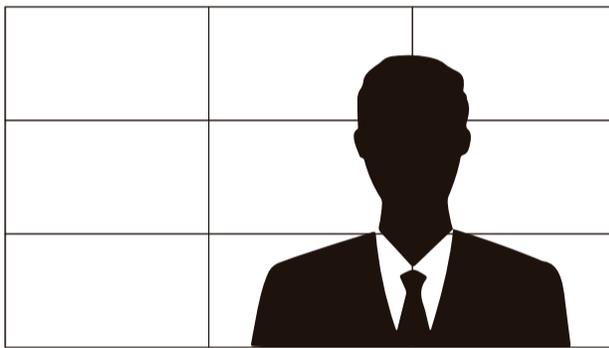
## Grabando

- 1.- Al comienzo de la grabación dejar 2 o 3 segundos sin hablar, luego comenzar con la explicación del contenido.
- 2.- tratar de ubicar el rostro en uno de los 2 puntos fuertes superiores

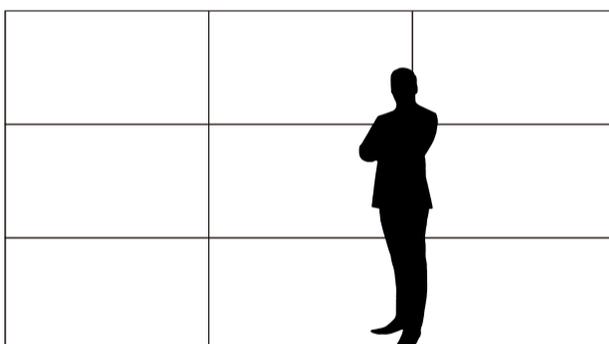


Regla de los 3 tercios (resumida): Dividir la pantalla en 3 tercios verticales y 3 horizontales, esto creará 4 puntos fuertes que ayudan a la composición.

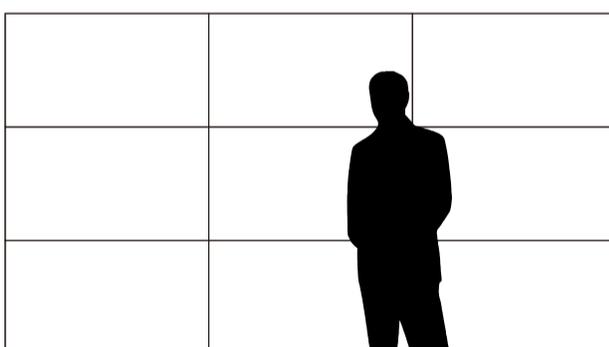
### Ubicación del relator en primer plano



### Ubicación del relator en plano general



### Ubicación del relator en plano americano



3.- Verificar que cuándo mueva las manos no se escapen mucho fuera del encuadre

4.- Cuándo termine el relato quedarse 2 o 3 segundos quieto frente a la cámara, no correr a detener la grabación.

5.- Si lo desean en algunos casos, puede "interactuar" señalando un punto en el espacio, dónde luego en post producción será insertada la palabra que indica

